

Samen praten en afspraken maken over online gedrag. Deze handreiking helpt jou en je client om samen naar het online gedrag te kijken. Wanneer gaat het goed, waar zien we dat aan? Wanneer is het mis? Wat doe je zelf? Wat kan ik dan voor je doen?



Signaleringsplan Sociale Media

Handreiking voor een leuk online leven

Sonja Heijkamp – www.DeTweetFabriek.nl

Signaleringsplan [naam cliënt]				
Hoe noemt je cliënt deze fase?	Wat is er aan de hand?	Wat merk je aan mijn gedrag?	Wat doe ik?	Wat doet de ander voor mij?
Groen/Ontspannen/Chill 	Stel je client te vraag: <i>Wat is er online aan de hand?</i> Voorbeeld: <i>Niets, ik ben wat anders aan het doen. Ik ben aan het gamen met vrienden WhatsApp met vrienden over leuke dingen Ik kijk naar filmpjes die ik leuk vind Stuur iets leuks in de Facebookgroep van school</i>	Stel je client te vraag: <i>Hoe zie ik aan jou dat je in deze fase zit?</i> Voorbeeld: <i>Ik ben ontspannen Hou me aan de afspraken Praat met anderen Kan grapjes maken met anderen Ik weet wanneer ik moet stoppen Doe ook offline/andere activiteiten</i>	Stel je cliënt de vraag: <i>Wat doe jij zelf om te zorgen dat het online goed gaat met je?</i> Voorbeeld: <i>Ik stop op tijd met gamen, ik zet een wekkertje. Ik ga regelmatig naar buiten voor een wandeling.</i>	Stel je cliënt de vraag: <i>Wat kan een ander voor jou doen om te zorgen dat je online niet in een vervelende situatie beland?</i> Voorbeeld: <i>Praten over internet Laat mij gewoon Maak afspraken met mij over tijd Vertel mij over wat er wel en niet online kan</i>
Oranje/Opgefokt/vol hoofd 	Stel je client te vraag: <i>Wat is er online aan de hand?</i> Voorbeeld: <i>Ik wil mijn ex-vriend(in) online op zoeken Zoek naar filmpjes op YouTube met veel agressie Ik wil iemand een dreigmail sturen. Ik scheld via Facebook of WhatsApp. Naaktfoto ex wil ik online zetten Ik baal dat het gamen niet lukt. Gooi mijn telefoon stuk Ik wil mijn begeleiders online zwart maken</i>	Stel je client te vraag: <i>Hoe zie ik aan jou dat je in deze fase zit?</i> Voorbeeld: <i>Ik zet teksten of beelden online Ik reageer boos tegen anderen Hou me niet aan gemaakte afspraken Ontloop begeleiders Zit veel achter mijn laptop of telefoon Maak minder afspraakjes buiten de deur</i>	Stel je cliënt de vraag: <i>Wat doe jij zelf om te zorgen dat het online weer goed gaat?</i> Voorbeeld <i>Bel/App met begeleiding Vraag of mijn filters ingesteld kunnen worden Zoek naar leuke berichtjes op sociale media Bekijk mijn vakantiealbum op insta, speel potje FIFA, lees een boek Luister naar een interessante podcast</i>	Stel je cliënt de vraag: <i>Wat kan een ander voor jou doen om te zorgen dat je online niet in een vervelende situatie beland?</i> Voorbeeld: <i>Maak een wandeling met mij. Samen instellingen nalopen Samen bespreken wat er is gebeurd. Geef mij tips waar het anders kan. Samen even gamen. Zorg dat ik 's avonds mijn gamecontroller inlever op kantoor. Stuur me een berichtje als het tijd is om te stoppen</i>
Rood/Woest/Stomme dingen doen 	Stel je client te vraag: <i>Wat is er online aan de hand?</i> Voorbeeld: <i>Ik heb gescholden op sociale media Heb een verkeerde jongen ontmoet Iets online gedaan wat strafbaar is Mijn computer kapot gemaakt Iemand gepest via internet Zoek naar wapens op internet</i>	Stel je client te vraag: <i>Hoe zie ik aan jou dat je in deze fase zit?</i> Voorbeeld: <i>Ik ontloop begeleiding Ik hou me niet aan afspraken Ik scheld tegen anderen Kan niet tegen een grapje Wil niet in gesprek Ga niet meer naar mijn werk/school Ik kan niet stoppen met gamen.</i>	Stel je cliënt de vraag: <i>Wat doe jij zelf om te zorgen dat het online weer goed gaat?</i> Voorbeeld: <i>Ik kan mezelf niet zomaar helpen Stuur mij een appje en vraag of ik over een half uur tijd heb. Stuur mij een plaatje met iets grappigs Vraag mij een mail te sturen wat er aan de hand is.</i>	Stel je cliënt de vraag: <i>Wat kan een ander voor jou doen om te zorgen dat je online niet in een vervelende situatie beland?</i> Voorbeeld: <i>Maak afspraken met me. Een gesprek met de wijkagent Vertel wat er wel en niet mag Help mij met excuus aanbieden aan de ander</i>

Signaleringsplan [naam cliënt]

	Wat is er aan de hand?	Wat merk je aan mijn gedrag?	Wat doe ik?	Wat doet de ander voor mij?
Hoe noemt je cliënt deze fase? <i>Groen/Ontspannen/Chill</i> 				
Hoe noemt je cliënt deze fase? <i>Oranje/Opgefokt/vol hoofd</i> 				
Hoe noemt je cliënt deze fase? <i>Rood/Woest/Stomme dingen doen</i> 