

Tips voor zorgprofessionals in VG & GGZ

Nieuws over media-opvoeding

Betrouwbare wegwijzer in veilig en slim gebruik van (digitale) media www.mediawijsheid.nl

Zelf iets ondernemen? Platform voor mediawijsheid professionals www.mediawijzer.net

www.mijnkindonline.nl -- Website van de stichting Mijn Kind Online. Voor ouders en leraren.

Gewoon een handige website met veel info over mediawijsheid in de zorg www.mijnclientonline.nl

In Vlaanderen hebben ze ook een prettige site www.mediawijs.be

Stel uw vragen hier (voor ouders én professionals)

www.mediaopvoeding.nl -- vragen stellen aan team met experts

www.ouders.nl/forum.htm -- voor ouders.

www.detweetfabriek.nl -- Deskundigheidsbevordering over mediawijsheid voor GGZ, VG en Jeugdzorg

www.bureaujeugdmedia.nl -- Twintig Experts op het gebied van mediaopvoeding en projecten met media

Voor ouders van kinderen met een beperking

Tips voor ouders <https://www.medianest.be/thema/bijzonder-digitaal>

Apps

Het overzicht voor handige tools en app in de zorg voor jeugd www.jeugdcloudappstore.nl

Onafhankelijk kennisplatform www.digitalezorggids.nl Hier vind je informatie over digitale zorgtoepassingen.

Platform voor de beoordeling van Apps, websites en software voor mensen met beperkingen in horen of communicatie www.kentalisappvinder.nl

Apps bij herstel in de GGZ <http://psychiatrie-nederland.nl/kennisbank/tools-voor-herstel-apps/>

Verzameling Apps voor logopedie <http://www.logo-apps.nl/>

Apps voor huisartsen

Allemaal digitaal is een overzicht van digitale spelvormen voor mensen met een licht verstandelijke beperking

<http://www.kennispleingehandicaptensector.nl/docs/KNP/KNP%20GS/allemaal-digitaal.pdf>

VraagApp Alledaagse vragen snel beantwoord door vrijwilligers <https://vraagapp.nl/>

VGN artikel (2013) met cliëntgerichte ICT toepassingen <http://www.vgn.nl/artikel/19778>

Innovatie in de Gehandicaptenzorg en GGZ

Digital Health Center brengt vraag en aanbod voor innovatie in de zorg samen

<https://www.digitalhealthcenter.nl/>

FaceBook groep VG Innovators <https://www.facebook.com/groups/491157037761989/>

Facebook groep GGZ Innovators <https://www.facebook.com/groups/369505783071472/>

Overzicht 's Heerenloo met innovatieve producten <https://www.sheerenloo.nl/innovatie>

Veiligheid

www.veiliginternetten.nl -- Website van de overheid

www.consuwijzer.nl -- Voor advies bij problemen rond kopen en fraude via internet

www.mijndigitalewereld.nl -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid

Campagnes

www.kenjevrienden.nu -- Test hier je mensenkennis: wie zou jij als online vriend accepteren? (11-15 jaar)
Hou het lekker voor jezelf -- <https://houhetlekkervoorjezelf.nl/>

Pesten

www.pestweb.nl -- Met een webpagina speciaal voor jongeren van 13 t/m 18 jaar.
www.cyberpestendebaas.nl -- Positief opvoeden in de online wereld.
www.meidenvenijn.nl -- Lesmethode om pesten onder meiden aan te pakken.

www.meldknop.nl

De eerste stap naar snelle hulp bij internet problemen, voor tieners zelf.

Gedragsregels en wetten

Startpunt als je de politie nodig hebt www.vraaghetdepolitie.nl
www.iusmentis.com -- Alles wat u wilt weten over de wet en internet.
Alles wat u moet weten over regels over privacy www.mijnprivacy.nl

Online gokken

www.centrumvoorverantwoordspelen.nl
www.ikbenkoa.nl

E-Inclusie Kwetsbare Jongeren

Het [IDEALiC project](http://www.idealicproject.nl) heeft tot doel een nieuw kader voor e-inclusie te creëren voor de toekomst www.idealic.be

Gamen

www.gameninfo.nl -- Info en test je eigen (problematisch) gamegedrag (tot 18 jaar)
Trimbos -- Folder 'Gamen zonder Flauwekul'
Jellinek -- Toolkit 'Game Less' Handleiding en opdrachten over (overmatig) gamen
Boek Jeroen S. Lemmers -- Gameverslaving; probleemgebruik herkennen, begrijpen en overwinnen
Boek Herm Kisjes en Erno Mijland -- Gamen en Autisme

Boekentips:

TIP: Patti Valkenburg -- Schermgaande Jeugd
Justine Pardoën -- Focus; over sociale media als grote afleider
Jo van Hecke -- Internet als methodiek in de jeugdzorg
Mayke Calis & Herm Kisjes -- SocialBesitas; sociale media; van vertier tot verslaving
Davy Nijs, Herm Kisjes en Tony van Rooij -- Internetverslaving.

Sonja Heijkamp:

"Als zorgprofessional ondersteun je mensen op een aantal leefgebieden. Internet is daar de afgelopen jaren ook onderdeel van geworden. Ik vind het belangrijk dat hulpverleners zich dat realiseren en voldoende kennis hebben om hierover in gesprek te gaan, te luisteren en de ander verder te helpen, om ook op internet zo zelfstandig mogelijk te leven".

Tools

[Toolbox](#) Mediaopvoeding? Gewoon Opvoeden!
Mag ik van jou -- Kwartetspel om [seksualiteit en intimiteit](#) te bespreken (inclusief set over sociale media)
Bordspel 's Heerenloo over sociale media voor mensen met een verstandelijke beperking—[Sociale Slimmeriken](#)
Bordspel met online filmpjes Philadelphia Online <https://www.philadelphia.nl/online>
Gratis 8 delige cursus voor ouders www.jekindopinternet.nl

In ontwikkeling

Digimant <https://www.jouwomgeving.nl/nieuws/2017/6/26/digimant-wint-mediawijzernet-challenge-2017/>

Begrenzen of niet? Recht, keuzes en autonomie.

Iedereen heeft recht op internet. Lees eerst meer over [Vrijheidsbeperking in de Gehandicaptenzorg](#).

Goede, Nederlandstalige software voor controle is www.yoursafetynet.nl

www.OpenMobile.nl – internetprovider die je zelf je instellingen laat kiezen en bepalen.

Boekje 'Kiezen delen' van Vilans ISBN: 978-90-883900-5-0

www.bof.nl – Bits of Freedom, verdedigt digitale burgerrechten

Manage jouw online identiteit www.mijnonlineidentiteit.nl

Internetopvoeding is seksuele opvoeding

L.O.V.E Online toolkit voor het praktijkonderwijs en VMBO over sexting, grooming en online veiligheid.

Stappenplan www.stappenplansexting.nl

Ouders.nl 'Wat iedereen moet weten over [sexting](#)'

www.sense.info -- Website over seks, speciaal voor jonge tieners.

www.helpwanted.nl -- Hulp bij ongewenste seksuele beelden van minderjarigen.

[Stappenplan](#) van Bureau Jeugd en Media bij omgaan met sexting op school of instelling.

[Brochure](#) over loverboys voor meiden met een licht verstandelijke beperking.

Alles over sexting www.onuitwisbaar.nu

[Wij gaan LOS](#) website voor iedereen die meer wil weten over seks



Websites voor mensen met een verstandelijke beperking

Mediatheek voor en door mensen met een verstandelijke beperking www.klikik.nl

Ontmoet nieuwe mensen met ABCDATE <https://www.abcdater.nl/>

Gratis online cursus veilig leren internetten www.williewebwijs.nl.

PlienPlein van Careander <http://www.plienplein.nl/>

[OOKJII](#) Uniek en toegankelijk platform voor mensen met een verstandelijk en meervoudige beperking

Speciaal Onderwijs

Bordspel en online filmpjes <https://www.philadelphia.nl/online>

Doorlopende leerlijnen speciaal onderwijs <https://www.mediawijsheid.nl/lesmateriaal/>

Lesprogramma inclusief werkmap <http://www.appnotemouse.nl/>

Mediawijsheid voor kwetsbare doelgroepen www.promediawijsheid.nl

Boek: Sociale Media in het speciaal onderwijs van www.Kennisnet.nl

Digitaal Burgerschap

[Mediawijzer](#) over Digitaal Burgerschap

Digitaal Burgerschap 5 vragen aan [MiraMedia](#)

Digitale Vaardigheden

[Onderzoek](#) E-Skills HAN

E-Skills – [Zelftest](#) digitale vaardigheden in Zorg en Welzijn

[Kamerbrief](#) over digitale vaardigheden en innovatie in de zorg

ECP [Platform](#) voor informatie samenleving – samen naar betrouwbare digitale samenleving.

[Coalitie](#) Digivaardig in de zorg (met o.a. zelftest digitale vaardigheden)

Wil jij binnen je zorg-organisatie Mediaopvoeding, Digitaal Burgerschap en Digitale Vaardigheden op de kaart zetten?

DeTweetFabriek helpt graag met implementatietrajecten, advies, trainingen, workshops en deskundigheidsbevordering voor medewerkers en zorgvragers.

Meer weten?

Neem vrijblijvend contact op via

info@detweetfabriek.nl

Met vriendelijke groet,
Sonja Heijkamp

