

# Tips voor zorgprofessionals in VG & GGZ (okt '17)

---

## NIEUWE AANVULLINGEN OKTOBER 2017

[Jeugdconnect](#) Ministerie van V&J met verzameling Apps voor jongeren en zorgprofessionals.

[KookApp](#) van Humanitas

[VraagApp](#) Alledaagse vragen snel beantwoord door vrijwilligers

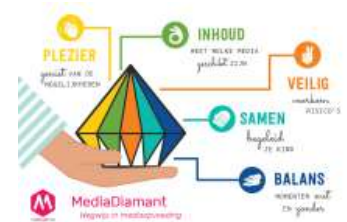
[Digital Health Center](#) brengt vraag en aanbod voor innovatie in de zorg samen

De App [Ongehinderd](#) brengt toegankelijkheid in kaart

[Breinstraat APP](#) informatie voor jongeren met hersenletsel en

hersenletselpaspoort bijhouden

Alle info over [de deeleconomie](#) met alle 150 initiatieven die er nu zijn, [hier](#) staan nog anderen tussen.



IN DE NOVEMBER EDITIE een nieuw kopje..... [ETHIEK EN MEDIA](#)

---

## Mediawijsheid algemeen

Betrouwbare wegwijzer in veilig en slim gebruik van (digitale) media [www.mediawijsheid.nl](http://www.mediawijsheid.nl)

Zelf iets ondernemen? Platform voor mediawijsheid professionals [www.mediawijzer.net](http://www.mediawijzer.net)

Website van de stichting Mijn Kind Online. Voor ouders en leraren. [www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl)

Gewoon een handige website met veel info over mediawijsheid in de zorg [www.mijnclintonline.nl](http://www.mijnclintonline.nl)

In Vlaanderen hebben ze ook een prettige site [www.mediawijs.be](http://www.mediawijs.be)

En in Vlaanderen voor voor jeugdwerkers <https://www.mediahelpdesk.be/>

Online met een beperking, [pagina](#) van Mediawijzer

## Stel uw vragen hier (voor ouders én professionals)

Vragen stellen aan team de media-experts van [Mediaopvoeding](#)

Samen met andere [ouders](#) praten over media

DeTweetFabriek: [Advies, training en thema-avonden](#) over mediawijsheid speciaal voor GGZ, VG en Jeugdzorg

Bureau Jeugd en Media: [Experts](#) op het gebied van mediaopvoeding en projecten met media

## Voor ouders van kinderen met een beperking

Tips voor ouders <https://www.medianest.be/thema/bijzonder-digitaal>

## Apps

[JeugdCloudAppStore](#) Het overzicht voor handige tools en app in de zorg voor jeugd

[DigitaleZorgGids](#) Onafhankelijk kennisplatform met informatie over digitale zorgtoepassingen.

[Kentalis App Vinder](#) beoordeling van Apps, websites en software voor mensen met beperkingen in horen of communicatie

Verzameling [Apps](#) bij herstel in de GGZ

Verzameling [Apps](#) voor logopedie

Apps voor huisartsen

Allemaal digitaal is een [overzicht](#) van digitale spelvormen voor mensen met een licht verstandelijke beperking

VGN artikel (2013) met cliëntgerichte [ICT](#) toepassingen

## Veiligheid

[www.veiliginternetten.nl](http://www.veiliginternetten.nl) -- Website van de overheid

[www.consuwijzer.nl](http://www.consuwijzer.nl) -- Voor advies bij problemen rond kopen en fraude via internet

[www.mijndigitalewereld.nl](http://www.mijndigitalewereld.nl) -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid

## Campagnes

[www.kenjevrienden.nu](http://www.kenjevrienden.nu) -- Test hier je mensenkennis: wie zou jij als online vriend accepteren? (11-15 jaar)

Hou het lekker voor jezelf -- <https://houhetlekkervoorjezelf.nl/>

## Pesten

[www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) -- Met een webpagina speciaal voor jongeren van 13 t/m 18 jaar.

[www.cyberpestendebaas.nl](http://www.cyberpestendebaas.nl) -- Positief opvoeden in de online wereld.

[www.meidenvrij.nl](http://www.meidenvrij.nl) -- Lesmethode om pesten onder meiden aan te pakken.

[www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl)

De eerste stap naar snelle hulp bij internet problemen, voor tieners zelf.

## Gedragsregels en wetten

Startpunt als je de politie nodig hebt [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)

[www.iusmentis.com](http://www.iusmentis.com) -- Alles wat u wilt weten over de wet en internet.

Alles wat u moet weten over regels over privacy [www.mijnprivacy.nl](http://www.mijnprivacy.nl)

## Online gokken

[www.centrumvoorverantwoordspelen.nl](http://www.centrumvoorverantwoordspelen.nl)

[www.ikbenkoa.nl](http://www.ikbenkoa.nl)

## E-Inclusie Kwetsbare Jongeren

Het [IDEALiC project](http://www.idealic.be) heeft tot doel een nieuw kader voor e-inclusie te creëren voor de toekomst [www.idealic.be](http://www.idealic.be)

## Gamen

[www.gameninfo.nl](http://www.gameninfo.nl) -- Info en test je eigen (problematisch) gamegedrag (tot 18 jaar)

Interventie bij problematisch gamen [Moti-4](http://www.moti-4.nl)

Trimbos -- Folder 'Gamen zonder Flauwekul'

Jellinek -- Toolkit 'Game Less' Handleiding en opdrachten over (overmatig) gamen

Boek Jeroen S. Lemmers -- Gameverslaving; probleemgebruik herkennen, begrijpen en overwinnen

Boek Herm Kisjes en Erno Mijland -- Gamen en Autisme

Waarom is Gamen [zo leuk?](http://www.zo-leuk.nl)

## Innovatie in de Gehandicaptenzorg en GGZ

FaceBook groep VG Innovators <https://www.facebook.com/groups/491157037761989/>

Facebook groep GGZ Innovators <https://www.facebook.com/groups/369505783071472/>

Overzicht 's Heerenloo met innovatieve producten <https://www.sheerenloo.nl/innovatie>

Vind zorginnovaties in de [ZorgInnovatie](http://www.zorginnovatie.nl) Community voor Co-Creatie

## Boekentips:

**TIP:** Patti Valkenburg -- Schermgaande Jeugd

Justine Pardoën -- Focus; over sociale media als grote afleider

Jo van Hecke -- Internet als methodiek in de jeugdzorg

Mayke Calis & Herm Kisjes -- SocialBesitas; sociale media; van vertier tot verslaving

Davy Nijs, Herm Kisjes en Tony van Rooij – Internetverslaving.

## Tools

NJI [Toolbox](#) Mediaopvoeding? Gewoon Opvoeden!

Mag ik van jou -- Kwartetspel om [seksualiteit en intimiteit](#) te bespreken (inclusief set over sociale media)

Bordspel 's Heerenloo over sociale media voor mensen met een verstandelijke beperking—[Sociale Slimmeriken](#)

Bordspel met online [filmpjes Philadelphia Online](#)

Gratis 8 delige cursus voor ouders [www.jekindopinternet.nl](http://www.jekindopinternet.nl)

## In ontwikkeling

[Digimant](#)

## Begrenzen of niet? Recht, keuzes en autonomie.

Iedereen heeft recht op internet. Lees eerst meer over [Vrijheidsbeperking in de Gehandicaptenzorg](#).

Goede, Nederlandstalige software voor controle is [www.yoursafetynet.nl](http://www.yoursafetynet.nl)

[www.OpenMobile.nl](http://www.OpenMobile.nl) – internetprovider die je zelf je instellingen laat kiezen en bepalen.

Boekje 'Kiezen delen' van Vilans ISBN: 978-90-883900-5-0

[www.bof.nl](http://www.bof.nl) – Bits of Freedom, verdedigt digitale burgerrechten

Manage jouw online identiteit [www.mijnonlineidentiteit.nl](http://www.mijnonlineidentiteit.nl)

## Internetopvoeding is seksuele opvoeding

L.O.V.E Online toolkit voor het praktijkonderwijs en VMBO over sexting, grooming en online veiligheid.

Stappenplan [www.stappenplansexting.nl](http://www.stappenplansexting.nl)

Ouders.nl 'Wat iedereen moet weten over [sexting](#)'

[www.sense.info](http://www.sense.info) -- Website over seks, speciaal voor jonge tieners.

[www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) -- Hulp bij ongewenste seksuele beelden van minderjarigen.

[Stappenplan](#) van Bureau Jeugd en Media bij omgaan met sexting op school of instelling.

[Brochure](#) over loverboys voor meiden met een licht verstandelijke beperking.

Alles over sexting [www.onuitwisbaar.nu](http://www.onuitwisbaar.nu)

Vergroot de seksuele weerbaarheid van meiden met een lichte verstandelijke beperking met [Girls Talk](#)

**Sonja Heijkamp:**

*"Als zorgprofessional ondersteun je mensen op een aantal leefgebieden. Internet is daar de afgelopen jaren ook onderdeel van geworden. Ik vind het belangrijk dat hulpverleners zich dat realiseren en voldoende kennis hebben om hierover in gesprek te gaan, te luisteren en de ander verder te helpen, om ook op internet zo zelfstandig mogelijk te leven".*



## Websites voor mensen met een verstandelijke beperking

Mediatheek voor en door mensen met een verstandelijke beperking [www.klikik.nl](http://www.klikik.nl)

Ontmoet nieuwe mensen met ABCDATE <https://www.abcdade.nl/>

Gratis online cursus veilig leren internetten [www.williewebwijs.nl](http://www.williewebwijs.nl).

PlienPlein van Careander <http://www.plienplein.nl/>

[OOKIJ](#) Uniek en toegankelijk platform voor mensen met een verstandelijk en meervoudige beperking

## Speciaal Onderwijs

Bordspel en online filmpjes <https://www.philadelphia.nl/online>

Doorlopende leerlijnen speciaal onderwijs <https://www.mediawijsheid.nl/lesmateriaal/>

Lesprogramma inclusief werkmap <http://www.appnotemouse.nl/>

Mediawijsheid voor kwetsbare doelgroepen [www.promediawijsheid.nl](http://www.promediawijsheid.nl)

Boek: Sociale Media in het speciaal onderwijs van [www.Kennisnet.nl](http://www.Kennisnet.nl)

## Digitaal Burgerschap

[Mediawijzer](#) over Digitaal Burgerschap

Digitaal Burgerschap 5 vragen aan [MiraMedia](#)

## Digitale Vaardigheden

[Onderzoek](#) E-Skills HAN

E-Skills – [Zelftest](#) digitale vaardigheden in Zorg en Welzijn

[Kamerbrief](#) over digitale vaardigheden en innovatie in de zorg

ECP [Platform](#) voor informatie samenleving – samen naar betrouwbare digitale samenleving.

[Coalitie](#) Digivaardig in de zorg (met o.a. zelftest digitale vaardigheden)

## Privacy

<https://www.privacyborgingjeugd.nl/>

## E-Learning

Voor begeleiders over Mediawijsheid van [Windesheim](#)

[Wolters Noordhoff](#) online cursus voor sociaal werkers over Sociale Media en LVB

**Wil jij binnen jouw zorginstelling Mediaopvoeding, Digitaal Burgerschap en Digitale Vaardigheden op de kaart zetten? Samen met DeTweetFabriek een visie, beleid en implementatieplan maken?**

**DeTweetFabriek is er speciaal voor cliënten, bewoners, verwanten en zorgprofessionals in de gehandicaptenzorg. Neem voor meer informatie contact op via**

**[Info@detweetfabriek.nl](mailto:Info@detweetfabriek.nl)**

Met vriendelijke groet,

Sonja Heijkamp

