

# Tips voor zorgprofessionals – juni 2018

MEDIAWIJSHEID \* DIGITAAL BURGERSCHAP \* DIGITALE VAARDIGHEDEN \* INNOVATIE \* EHEALTH

---

Dit overzicht met sites krijgt u gratis van [DeTweetFabriek](#)

## Algemeen Mediawijsheid

Betrouwbare wegwijzer in veilig en slim gebruik van (digitale) media [www.mediawijsheid.nl](http://www.mediawijsheid.nl)

Zelf iets ondernemen? Platform voor mediawijsheid professionals [www.mediawijzer.net](http://www.mediawijzer.net)

In Vlaanderen hebben ze ook een prettige site [www.mediawijs.be](http://www.mediawijs.be)

En in Vlaanderen voor jeugdwerkers <https://www.mediahelpdesk.be/>

Online met een beperking, [pagina](#) van Mediawijzer

Op de pagina Technologie van [Kennislein Gehandicaptenzorg](#) staan de nieuwtjes die er zijn.

## Stel uw vragen hier (voor ouders én professionals)

[Mediaopvoeding](#) -- vragen stellen aan team met experts

[Ouders online](#)

[GroeiGids](#) voor professionals --platform voor (aanstaande) ouders

## Voor ouders van kinderen met een beperking

Tips voor ouders <https://www.medianest.be/thema/bijzonder-digitaal>

## Voor jongeren

[JouwGGD](#) alles over gezondheid voor en door jongeren met mogelijkheid tot interactie (chat, mail, forum)

## Apps

Het overzicht met Apps [op thema](#) door 'HeerenLoo

Gezonder leven met de [Amerpoort](#) GO-App

Lekker ontspannen met de [Aandachtspunt App](#), [GGZ Drenthe oefeningen](#) of [VGZ Mindfulness App](#)

Overzicht met [Apps](#) op de site wijzermetjebeperving

[GGD AppStore](#) toetst middels toetsingskader gezondheidsapps en voorziet die van een vignet.

De App [Ongehinderd](#) brengt toegankelijkheid in kaart

[Breinstraat APP](#) informatie voor jongeren met hersenletsel en hersenletsel paspoort bijhouden

[VraagApp](#) Alledaagse vragen snel beantwoord door vrijwilligers

[KookApp](#) van Humanitas

[Jeugdconnect](#) Ministerie van V&J met verzameling Apps voor jongeren en zorgprofessionals.

[JeugdCloudAppStore](#) Het overzicht voor handige tools en app in de zorg voor jeugd

[JeugdProfessional](#) verzameling online tools binnen de jeugdzorg en de jeugdhulpverlening

[DigitaleZorgGids](#) Onafhankelijk kennisplatform met informatie over digitale zorgtoepassingen.

[Kentalis App Vinder](#) beoordeling van online tools voor mensen met beperkingen in horen of communicatie

Verzameling [Apps](#) bij herstel in de GGZ en een verzameling [Apps](#) voor logopedie

Allemaal digitaal is een [overzicht](#) van digitale spelvormen voor mensen met een licht verstandelijke beperking

VGN artikel (2013) met cliëntgerichte [ICT](#) toepassingen

## Begrenzen of niet? Recht, keuzes en autonomie.

Iedereen heeft recht op internet. Lees eerst meer over [Vrijheidsbeperking in de Gehandicaptenzorg](#).

Goede, Nederlandstalige software voor controle is [www.yoursafetynet.nl](http://www.yoursafetynet.nl)

[www.OpenMobile.nl](http://www.OpenMobile.nl) – internetprovider die je zelf je instellingen laat kiezen en bepalen.

[Bits of Freedom](#), verdedigt digitale burgerrechten

Manage jouw online identiteit [www.mijnonlineidentiteit.nl](http://www.mijnonlineidentiteit.nl)

## Communicatiemiddelen

Website [Communiceer](#) met onafhankelijke informatie over communicatie ondersteunende hulpmiddelen

## Digiminderen

Helemaal klaar met je account? Op [Accountkiller](#) is de verwijderlink makkelijk te vinden

[Just Delete ME](#) overzicht met links om je account op te zeggen

7 redenen om te [minderen](#) met sociale media

[App Mattie](#) helpt je met beter, slimmer en productiever te zijn door te minderen met sociale media

## Digitaal Burgerschap

[Mediawijzer](#) over Digitaal Burgerschap

Digitaal Burgerschap 5 vragen aan [MiraMedia](#)

## Digitale Vaardigheden

[Digitaal-vaardig](#) Website van 's Heerenloo **NIEUW**

[Onderzoek](#) E-Skills HAN

E-Skills – [Zelftest](#) digitale vaardigheden in Zorg en Welzijn

ECP [Platform](#) voor informatie samenleving – samen naar betrouwbare digitale samenleving.

[Coalitie](#) Digivaardig in de zorg (met o.a. zelftest digitale vaardigheden)

## E-Inclusie Kwetsbare Jongeren

Het [IDEALiC project](#) heeft tot doel een nieuw kader voor e-inclusie te creëren voor de toekomst

## Ethiek en Media

Centrum voor Ethiek en Gezondheidszorg heeft een [argumentenwijzer](#) om je te helpen kiezen bij ECD keuzes.

Mag een [docent](#) een mobiel afpakken van mijn jongere?

Mag een [zorginstelling](#) het internetgebruik monitoren?

Website [Zorgethiek](#) samen nadenken over zorg.



## E-Learning over sociale media

Voor begeleiders over Mediawijsheid van [Windesheim](#)  
[Wolters Noordhoff](#) online cursus voor sociaal werkers over Sociale Media en LVB

## E-Mental Health

Website Zelfhulpwijzer van Trimbos heeft een [overzicht](#) van alle online zelfhulpcursussen  
[Overzicht](#) handige ggz-apps en –websites door VGCT  
EHealthjeugdnetwerk – [overzicht](#) van alle beschikbare eHealth toepassingen in de jeugd GGZ

## Gamen

Waarom is Gamen [zo leuk?](#)  
Info en test je eigen (problematisch) gamegedrag (tot 18 jaar) op [GamenInfo](#)  
Interventie bij problematisch gamen [Moti-4](#)  
[Trimbos](#) Folder 'Gamen zonder Flauwekul'  
[Jellinek](#) Toolkit 'Game Less' Handleiding en opdrachten over (overmatig) gamen  
Boek Jeroen S. Lemmers -- Gameverslaving; probleemgebruik herkennen, begrijpen en overwinnen  
Boek Herm Kisjes en Erno Mijland -- Gamen en Autisme

## Gamen met een beperking

Verzameling aangepaste games [Game-Accisibility](#)  
Collectie games en apps [Neave](#)  
Iedereen kan gamen [Ablegamers](#)

## Innovatie in de Gehandicaptenzorg

[Digital Health Center](#) brengt vraag en aanbod voor innovatie in de zorg samen  
FaceBook groep [VG Innovators](#)  
[Overzicht](#) 's Heerenloo met innovatieve producten  
[Zorginnovatie](#) is een community van influencers, dwarsdenkers, zorgvernieuwers die geloven dat zorginnovatie voornamelijk door het delen van kennis plaatsvindt.

## Online gokken en kansspelen

[Centrum voor Verantwoord Spelen](#) Expertisecentrum Kansspelen en vraagbaak voor spelers  
Project [Ik Ben KOA](#) Platform voor online spelers, alles over de KOA; de wet op de Kansspelen Op Afstand  
[Trimbos](#) over Gokken  
Jellinek [online zelfhulp](#) Gokken  
Alles over online kansspelen door [Rijksoverheid](#) en wat gaat er [veranderen](#) als het wetsvoorstel wordt aangenomen.

## Pesten

[www.pestweb.nl](#) -- Met een webpagina speciaal voor jongeren van 13 t/m 18 jaar.  
[www.cyberpestendebaas.nl](#) – Positief opvoeden in de online wereld.  
[www.meidenvenijn.nl](#) -- Lesmethode om pesten onder meiden aan te pakken.  
[Meldknop](#) De eerste stap naar snelle hulp bij internet problemen, voor tieners zelf.

## Privacy

<https://www.privacyborgingjeugd.nl/>

## Regels en wetten

Startpunt als je de politie nodig hebt [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)

[www.iusmentis.com](http://www.iusmentis.com) -- Alles wat u wilt weten over de wet en internet.

Alles wat u moet weten over regels over privacy [www.mijnprivacy.nl](http://www.mijnprivacy.nl)



## Seksuele opvoeding

Toolkit met [stappenplan](#) SEXTING voor het praktijkonderwijs en VMBO over sexting, grooming en online veiligheid.

Ouders.nl 'Wat iedereen moet weten over [sexting](#)'

[Sens info](#) Website over seks, speciaal voor jonge tieners.

[HelpWanted](#) hulp bij ongewenste seksuele beelden van minderjarigen.

[Brochure](#) over loverboys voor meiden met een licht verstandelijke beperking.

Alles over sexting op [Onuitwisbaar.nu](http://Onuitwisbaar.nu)

Vergroot de seksuele weerbaarheid van meiden met een lichte verstandelijke beperking met [Girls Talk](#)



## Speciaal Onderwijs

Workshops voor jongeren over Sociale Media door [SIEM](#)

Gewoon mediawijzer; [lessen](#) voor in het speciaal onderwijs

Website [EduApp](#) is de zoekplek voor educatief lesmateriaal

Wie is de baas van het internet? Gratis [lesprogramma](#) voor kinderen van 10-14jaar

Doorlopende leerlijnen speciaal onderwijs <https://www.mediawijsheid.nl/lesmateriaal/>

Lesprogramma inclusief werkmap <http://www.appnotemouse.nl/>

Mediawijsheid voor kwetsbare doelgroepen [www.promediawijsheid.nl](http://www.promediawijsheid.nl)

Boek: Sociale Media in het speciaal onderwijs van [www.Kennisnet.nl](http://www.Kennisnet.nl)

Filmpje [Veilig leren appen](#) met ZML pubers

## Tools

NJI [Toolbox](#) Mediaopvoeding? Gewoon Opvoeden!

Mag ik van jou -- Kwartetspel om [seksualiteit en intimiteit](#) te bespreken (inclusief set over sociale media)

Bordspel 's Heerenloo over sociale media voor mensen met een verstandelijke beperking—[Sociale Slimmeriken](#)

Gratis 8 delige cursus voor ouders [www.jekindopinternet.nl](http://www.jekindopinternet.nl)

## Tools in ontwikkeling

Bordspel met APP [Digimant](#)

Visiespel [Slim met Media](#) voor de zorg **NIEUW**

## Veiligheid

Website van de overheid over [veilig internetten](#)

[Consuwijzer](#) -- Voor advies bij problemen rond kopen en fraude via internet

[www.mijndigitalewereld.nl](#) -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid

Hoe maak je [mobiel](#) boef-proef?

## Websites voor mensen met een verstandelijke beperking

[Klikk](#) is een veilige online mediatheek voor en door mensen met een verstandelijke beperking

Ontmoet nieuwe mensen met [ABCDate](#).

Gratis online cursus veilig leren internetten met [WillieWebwijs](#).

[PlienPlein](#) van Careander bevat veel filmpjes die zaken eenvoudig uitleggen.

[OOKIJ](#) Uniek en toegankelijk platform voor mensen met een verstandelijk en meervoudige beperking

Samen Mediawijs Beleid en [Praatpapier](#) over sociale media door 's Heerenloo

Nationale Talentenbank [Vacaturesite](#) voor mensen met een beperking

## Websites voor mensen met een lichamelijke beperking

De [cyberpoli](#) is een online ontmoetingsplaats voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte

## Whatsapp in de zorg

Lees [hier](#) alles over WhatsApp; nieuws, storingen en waarschuwingen

Stoppen met WhatsApp? Juist omdat we het allemaal [niet](#) zo goed weten! (must read)

Wie weet nu echt of WhatsApp mag in [de zorg](#)?

Whatsapp in de [gezondheidszorg](#), gemak voor de zorgverlener of rampzalig voor de privacy?

Ontmaskerd worden via de [status](#) update van WhatsApp

Vijf [alternatieven](#) voor WhatsApp in de zorg

Whatsapp in de [gehandicaptenzorg](#)? Ben jij voorstander of tegenstander?

## Wil jij binnen jouw zorginstelling Mediaopvoeding, Digitaal Burgerschap en Digitale Vaardigheden op de kaart zetten?

### Samen met DeTweetFabriek een visie en beleid maken?

DeTweetFabriek is er voor advies, trainingen, workshops, thema-avonden, studiemiddagen, lezingen en deskundigheidsbevordering voor cliënten, medewerkers, verwanten en zorgprofessionals.

Meer weten?

Neem vrijblijvend contact op via [info@detweetfabriek.nl](mailto:info@detweetfabriek.nl)

Met vriendelijke groet,  
Sonja Heijkamp

