



Tips voor zorgprofessionals – Maart 2018

MEDIAWIJSHEID * DIGITAAL BURGERSCHAP * DIGITALE VAARDIGHEDEN * INNOVATIE * EHEALTH

Algemeen Mediawijsheid

Betrouwbare wegwijzer in veilig en slim gebruik van (digitale) media www.mediawijsheid.nl
Zelf iets ondernemen? Platform voor mediawijsheid professionals www.mediawijzer.net
Website van de stichting Mijn Kind Online. Voor ouders en leraren. www.mijnkindonline.nl
Gewoon een handige website met veel info over mediawijsheid in de zorg www.mijnclientonline.nl
In Vlaanderen hebben ze ook een prettige site www.mediawijs.be
En in Vlaanderen voor jeugdwerkers <https://www.mediahelpdesk.be/>
Online met een beperking, [pagina](#) van Mediawijzer
Op de pagina Technologie van [Kennislein Gehandicaptenzorg](#) staan de nieuwtjes die er zijn.

Stel uw vragen hier (voor ouders én professionals)

www.mediaopvoeding.nl -- vragen stellen aan team met experts
www.ouders.nl/forum.htm -- voor ouders.
www.detweetfabriek.nl -- Deskundigheidsbevordering over mediawijsheid voor GGZ, VG en Jeugdzorg
www.bureaujeugdenmedia.nl -- Twintig Experts op het gebied van mediaopvoeding en projecten met media
[GroeiGids](#) Breed platform voor (aanstaande) ouders, informatie op maat over opvoeden, opgroeien met mogelijkheid eigen ontwikkeling kind te volgen

Voor ouders van kinderen met een beperking

Tips voor ouders <https://www.medianest.be/thema/bijzonder-digitaal>

Voor jongeren

[JouwGGD](#) alles over gezondheid voor en door jongeren met mogelijkheid tot interactie (chat, mail, forum)

Ethiek en Media

Centrum voor Ethiek en Gezondheidszorg heeft een [argumentenwijzer](#) om je te helpen kiezen bij ECD keuzes.
Mag een [docent](#) een mobiel afpakken van mijn jongere?
Mag een [zorginstelling](#) het internetgebruik monitoren?
Website [Zorgethiek](#) samen nadenken over zorg.

Apps

Het overzicht met Apps [op thema](#) door 'HeerenLoo **NIEUW**
Gezonder leven met de [Amerpoort](#) GO-App **NIEUW**
Lekker ontspannen met de [Aandachtspunt App](#), [GGZ Drenthe oefeningen](#) of [VGZ Mindfulness App](#) **NIEUW**
Overzicht met [Apps](#) op de site wijzermetjebepkering
[GGD AppStore](#) toetst middels toetsingskader gezondheidsapps en voorziet die van een vignet.
De App [Ongehinderd](#) brengt toegankelijkheid in kaart
[Breinstraat APP](#) informatie voor jongeren met hersenletsel en hersenletsel paspoort bijhouden
[VraagApp](#) Alledaagse vragen snel beantwoord door vrijwilligers
[KookApp](#) van Humanitas

[Jeugdconnect](#) Ministerie van V&J met verzameling Apps voor jongeren en zorgprofessionals.

[JeugdCloudAppStore](#) Het overzicht voor handige tools en app in de zorg voor jeugd

[JeugdProfessional](#) verzameling online tools binnen de jeugdzorg en de jeugdhulpverlening **NIEUW**

[DigitaleZorgGids](#) Onafhankelijk kennisplatform met informatie over digitale zorgtoepassingen.

[Kentalis App Vinder](#) beoordeling van online tools voor mensen met beperkingen in horen of communicatie

Verzameling [Apps](#) bij herstel in de GGZ en een verzameling [Apps](#) voor logopedie

Allemaal digitaal is een [overzicht](#) van digitale spelvormen voor mensen met een licht verstandelijke beperking
VGN artikel (2013) met cliëntgerichte [ICT](#) toepassingen

Begrenzen of niet? Recht, keuzes en autonomie.

Iedereen heeft recht op internet. Lees eerst meer over [Vrijheidsbeperking in de Gehandicaptenzorg](#).

Goede, Nederlandstalige software voor controle is [www.yoursafetynet.nl](#)

[www.OpenMobile.nl](#) – internetprovider die je zelf je instellingen laat kiezen en bepalen.

Boekje 'Kiezen delen' van Vilans ISBN: 978-90-883900-5-0

[www.bof.nl](#) – Bits of Freedom, verdedigt digitale burgerrechten

Manage jouw online identiteit [www.mijnonlineidentiteit.nl](#)

Campagnes

[www.kenjevrienden.nu](#) -- Test hier je mensenkennis: wie zou jij als online vriend accepteren? (11-15 jaar)

Hou het lekker voor jezelf -- <https://houhetlekkervoorjezelf.nl/>

Communicatiemiddelen

Website [Communiceer](#) met onafhankelijke informatie over communicatie ondersteunende hulpmiddelen **NIEUW**

Digiminderen

Helemaal klaar met je account? Op [Accountkiller](#) is de verwijderlink makkelijk te vinden

[Just Delete ME](#) overzicht met links om je account op te zeggen **NIEUW**

7 redenen om te [minderen](#) met sociale media

[App Mattie](#) helpt je met beter, slimmer en productiever te zijn door te minderen met sociale media

Digitaal Burgerschap

[Mediawijzer](#) over Digitaal Burgerschap

Digitaal Burgerschap 5 vragen aan [MiraMedia](#)

Digitale Vaardigheden

[Onderzoek](#) E-Skills HAN

E-Skills – [Zelftest](#) digitale vaardigheden in Zorg en Welzijn

[Kamerbrief](#) over digitale vaardigheden en innovatie in de zorg

ECP [Platform](#) voor informatie samenleving – samen naar betrouwbare digitale samenleving.

[Coalitie](#) Digivaardig in de zorg (met o.a. zelftest digitale vaardigheden)

E-Inclusie Kwetsbare Jongeren

Het [IDEALiC project](#) heeft tot doel een nieuw kader voor e-inclusie te creëren voor de toekomst [www.Idealic.be](#)



E-Learning over sociale media

Voor begeleiders over Mediawijsheid van [Windesheim](#)
[Wolters Noordhoff](#) online cursus voor sociaal werkers over Sociale Media en LVB

E-Mental Health NIEUW!

Website Zelfhulpwijzer van Trimbos heeft een [overzicht](#) van alle online zelfhulpcursussen
[Overzicht](#) handige ggz-apps en –websites door VGCT
EHealthjeugdnetwerk – [overzicht](#) van alle beschikbare eHealth toepassingen in de jeugd GGZ

Gamen

Waarom is Gamen [zo leuk](#)?
Info en test je eigen (problematisch) gamegedrag (tot 18 jaar) op [GamenInfo](#)
Interventie bij problematisch gamen [Moti-4](#)
[Trimbos](#) over gamen- Folder 'Gamen zonder Flauwekul'
[Jellinek](#) over Gamen -- Toolkit 'Game Less' Handleiding en opdrachten over (overmatig) gamen
Boek Jeroen S. Lemmers -- Gameverslaving; probleemgebruik herkennen, begrijpen en overwinnen
Boek Herm Kisjes en Erno Mijland -- Gamen en Autisme

Innovatie in de Gehandicaptenzorg en GGZ

[Digital Health Center](#) brengt vraag en aanbod voor innovatie in de zorg samen
FaceBook groep [VG](#) Innovators
Facebook groep [GGZ](#) Innovators
[Overzicht](#) 's Heerenloo met innovatieve producten
[Zorginnovatie](#) is een community van influencers, dwarsdenkers, zorgvernieuwers die geloven dat zorginnovatie voornamelijk door het delen van kennis plaatsvindt.

Online gokken en kansspelen

[Centrum voor Verantwoord Spelen](#) Expertisecentrum Kansspelen en vraagbaak voor spelers
Project [Ik Ben KOA](#) Platform voor online spelers, alles over de KOA; de wet op de Kansspelen Op Afstand
[Trimbos](#) over Gokken
Jellinek [online zelfhulp](#) Gokken
Alles over online kansspelen door [Rijksoverheid](#) en wat gaat er [veranderen](#) als het wetsvoorstel wordt aangenomen.

Pesten

[www.pestweb.nl](#) -- Met een webpagina speciaal voor jongeren van 13 t/m 18 jaar.
[www.cyberpestendebaas.nl](#) – Positief opvoeden in de online wereld.
[www.meidenveniijn.nl](#) -- Lesmethode om pesten onder meiden aan te pakken.
[Meldknop](#) De eerste stap naar snelle hulp bij internet problemen, voor tieners zelf.

Privacy

<https://www.privacyborgingjeugd.nl/>

Regels en wetten

Startpunt als je de politie nodig hebt www.vraaghetdepolitie.nl
www.iusmentis.com -- Alles wat u wilt weten over de wet en internet.
 Alles wat u moet weten over regels over privacy www.mijnprivacy.nl

Seksuele opvoeding

Toolkit met [stappenplan](#) SEXTING voor het praktijkonderwijs en VMBO over sexting, grooming en online veiligheid.

Ouders.nl 'Wat iedereen moet weten over [sexting](#)'
[Sens info](#) Website over seks, speciaal voor jonge tieners.
[HelpWanted](#) hulp bij ongewenste seksuele beelden van minderjarigen.

[Brochure](#) over loverboys voor meiden met een licht verstandelijke beperking.

Alles over sexting op Onuitwisbaar.nu

Vergroot de seksuele weerbaarheid van meiden met een lichte verstandelijke beperking met [Girls Talk](#)



Speciaal Onderwijs

Workshops voor jongeren over Sociale Media door [SIEM NIEUW](#)

Gewoon mediawijzer; [lessen](#) voor in het speciaal onderwijs

Website [EduApp](#) is de zoekplek voor educatief lesmateriaal

Wie is de baas van het internet? Gratis [lesprogramma](#) voor kinderen van 10-14jaar

Doorlopende leerlijnen speciaal onderwijs <https://www.mediawijsheid.nl/lesmateriaal/>

Lesprogramma inclusief werkmap <http://www.appnotemouse.nl/>

Mediawijsheid voor kwetsbare doelgroepen www.promediawijsheid.nl

Boek: Sociale Media in het speciaal onderwijs van www.Kennisnet.nl

Filmpje [Veilig leren appen](#) met ZML pubers

Tools

NJI [Toolbox](#) Mediaopvoeding? Gewoon Opvoeden!

Mag ik van jou -- Kwartetspel om [seksualiteit en intimiteit](#) te bespreken (inclusief set over sociale media)

Bordspel 's Heerenloo over sociale media voor mensen met een verstandelijke beperking—[Sociale Slimmeriken](#)

BordSpel met online [filmpjes Philadelphia Online](#)

Gratis 8 delige cursus voor ouders www.jekindopinternet.nl

Tools in ontwikkeling

Bordspel met APP [Digimant](#)

Veiligheid

Website van de overheid over [veilig internetten](#)

www.consuwijzer.nl -- Voor advies bij problemen rond kopen en fraude via internet

www.mijndigitalewereld.nl -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid

Hoe maak je [mobiel](#) boef-proef? **NIEUW**

Websites voor mensen met een verstandelijke beperking

[Klikk](#) is een veilige online mediatheek voor en door mensen met een verstandelijke beperking
Ontmoet nieuwe mensen met [ABCDate](#).

Workshops voor jongeren over Sociale Media door SIEM **NIEUW**

Gratis online cursus veilig leren internetten met [WillieWebwijs](#).

[PlienPlein](#) van Careander bevat veel filmpjes die zaken eenvoudig uitleggen.

[OOKJII](#) Uniek en toegankelijk platform voor mensen met een verstandelijk en meervoudige beperking

Bordspel en [online filmpjes](#) van Philadelphia Online

Samen Mediawijs Beleid en [Praatpapier](#) over sociale media door 's Heerenloo

Nationale Talentenbank [Vacaturesite](#) voor mensen met een beperking

Websites voor mensen met een lichamelijke beperking **NIEUW**

De [cyberpoli](#) is een online ontmoetingsplaats voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte

Whatsapp in de zorg

Lees [hier](#) alles over WhatsApp; nieuws, storingen en waarschuwingen

Stoppen met WhatsApp? Juist omdat we het allemaal [niet](#) zo goed weten! (**must read**)

Wie weet nu echt of WhatsApp mag in [de zorg](#)?

Whatsapp in de [gezondheidszorg](#), gemak voor de zorgverlener of rampzalig voor de privacy?

Ontmaskerd worden via de [status](#) update van WhatsApp

Vijf [alternatieven](#) voor WhatsApp in de zorg

WhatsApp in de [gehandicaptenzorg](#)? Ben jij voorstander of tegenstander?

Wil jij binnen jouw zorginstelling Mediaopvoeding, Digitaal Burgerschap en Digitale Vaardigheden op de kaart zetten?

Samen met DeTweetFabriek een visie en beleid maken?

DeTweetFabriek is er voor advies, trainingen, workshops, thema-avonden, studiemiddagen, lezingen en deskundigheidsbevordering voor cliënten, medewerkers, verwanten en zorgprofessionals.

Meer weten?

Neem vrijblijvend contact op via info@detweetfabriek.nl

Met vriendelijke groet,

Sonja Heijkamp

