

Tips voor zorgprofessionals – Januari 2019

MEDIAWIJSHEID * DIGITAAL BURGERSCHAP * DIGITALE VAARDIGHEDEN * INNOVATIE * EHEALTH

Dit overzicht met sites krijgt u gratis van [DeTweetaFabriek](#).

NIEUWS: Netwerk [Mediawijsheid](#) vanaf 2019 ook aandacht voor kwetsbare doelgroepen!

Algemeen Mediawijsheid

Betrouwbare wegwijzer in veilig en slim gebruik van (digitale) media www.mediawijsheid.nl

Zelf iets ondernemen? Platform voor mediawijsheid professionals www.mediawijzer.net

In Vlaanderen hebben ze ook een prettige site www.mediawijs.be

En in Vlaanderen voor jeugdwerkers <https://www.mediahelpdesk.be/>

Online met een beperking, [pagina](#) van Netwerk MediaWijzer

Op de pagina Technologie van [Kennisplein Gehandicaptenzorg](#) staan de nieuwtjes die er zijn.

Stel uw vragen hier (voor ouders én professionals)

[Mediaopvoeding](#) -- vragen stellen aan team met experts

[Ouders online](#)

[GroeiGids](#) voor professionals --platform voor (aanstaande) ouders

Voor ouders van kinderen met een beperking

Bijzonder Digitaal van MediaNest: [website met tips](#) voor ouders en opvoeders van kinderen met een beperking

Voor jongeren

[JouwGGD](#) alles over gezondheid voor en door jongeren met mogelijkheid tot interactie (chat, mail, forum)

Test je [leefstijl](#) voor MBO en HBO over o.a. beeldschermgebruik door Stichting TestJeLeefstijl

Apps

Weten of een App veilig is? Vilans heeft de [publicatie](#) App-Check

Het overzicht met Apps [op thema](#) door s 'HeerenLoo

Lekker ontspannen met de [Aandachtspunt App](#), [GGZ Drenthe oefeningen](#) of [VGZ Mindfulness App](#)

Overzicht met [Apps](#) op de site wijzermetjebepeking

[GGD AppStore](#) toetst middels toetsingskader gezondheidsapps en voorziet die van een vignet.

De App [Ongehinderd](#) brengt toegankelijkheid in kaart

[Breinstraat APP](#) informatie voor jongeren met hersenletsel en hersenletsel paspoort bijhouden

[VraagApp](#) Alledaagse vragen snel beantwoord door vrijwilligers

[KookApp](#) van Humanitas

[Jeugdconnect](#) Ministerie van V&J met verzameling Apps voor jongeren en zorgprofessionals.

[JeugdCloudAppStore](#) Het overzicht voor handige tools en app in de zorg voor jeugd

[JeugdProfessional](#) verzameling online tools binnen de jeugdzorg en de jeugdhulpverlening

[DigitaleZorgGids](#) Onafhankelijk kennisplatform met informatie over digitale zorgtoepassingen.

[Kentalis App Vinder](#) beoordeling van online tools voor mensen met beperkingen in horen of communicatie

Verzameling [Apps](#) bij herstel in de GGZ door PsychoseNet

[Apps](#) voor logopedie

[Always On App](#); stimuleren, ontwikkelen en doelen halen voor jongeren **NIEUW**

Begrenzen of niet? Recht, keuzes en autonomie.

Iedereen heeft recht op internet. Lees eerst meer over [Vrijheidsbeperking in de Gehandicaptenzorg](#).

Goede, Nederlandstalige software voor controle is www.yoursafetynet.nl

www.OpenMobile.nl – internetprovider die je zelf je instellingen laat kiezen en bepalen.

[Bits of Freedom](#), verdedigt digitale burgerrechten

Boeken

Slim [zoeken](#) op internet

Communicatiemiddelen

Website [Communiceer](#) met onafhankelijke informatie over communicatie ondersteunende hulpmiddelen

Digiminderen

Helemaal klaar met je account? Op [Accountkiller](#) is de verwijderlink makkelijk te vinden

[Just Delete ME](#) overzicht met links om je account op te zeggen

7 redenen om te [minderen](#) met sociale media

[App Mattie](#) helpt je met beter, slimmer en productiever te zijn door te minderen met sociale media

Digitaal ontspullen; [artikel](#) uit de NRC

10 mei 2019 [Nationale Offline Day](#), doe je mee? **NIEUW**

Bibliotheek Friesland [8 dagen Data Detox](#) **NIEUW**

Digitaal Burgerschap

Het digitale [identiteit lab](#) onderzoekt, bevraagt en test nieuwe vormen van digitale identiteitsconcepten en tools.

[Mediawijzer](#) over Digitaal Burgerschap

Digitaal Burgerschap 5 vragen aan [MiraMedia](#)

Manage jouw [online](#) identiteit

Alles over [digitalisme](#) **NIEUW**

Digitale Vaardigheden

[Digitaal-vaardig](#) van ECP; speciaal over digitale vaardigheden in de zorg

[Onderzoek](#) E-Skills HAN

ECP [Platform](#) voor informatie samenleving – samen naar betrouwbare digitale samenleving.

Alle [sneltoetsen](#) op een rijtje **NIEUW**

[Online college](#) Digitalisering doet ertoe **NIEUW**

Emojis

Alles weten over de smileys die we elke dag gebruiken? [Emojipedia](#) **NIEUW**

E-Inclusie Kwetsbare Jongeren

Het [IDEALiC project](#) heeft tot doel een nieuw kader voor e-inclusie te creëren voor de toekomst



Ethiek en Media

Centrum voor Ethiek en Gezondheidszorg heeft een [argumentenwijzer](#) om je te helpen kiezen bij ECD keuzes.

Mag een [docent](#) een mobiel afpakken van mijn jongere?

Mag een [zorginstelling](#) het internetgebruik monitoren?

Website [Zorgethiek](#) samen nadenken over zorg.

E-Learning over sociale media

Voor begeleiders over Mediawijsheid van [Windesheim](#)

[Wolters Noordhoff](#) online cursus voor sociaal werkers over Sociale Media en LVB

E-Mental Health

Website Zelfhulpwijzer van Trimbos heeft een [overzicht](#) van alle online zelfhulpcursussen

[Overzicht](#) handige ggz-apps en –websites door VGCT

EHealthjeugdnetwerk – [overzicht](#) van alle beschikbare eHealth toepassingen in de jeugd GGZ

Gamen

Waarom is Gamen [zo leuk](#)?

Info en test je eigen (problematisch) gamegedrag (tot 18 jaar) op [GamenInfo](#)

Interventie bij problematisch gamen [Moti-4](#)

[Trimbos](#) Folder 'Gamen zonder Flauwekul'

[Jellinek](#) Toolkit 'Game Less' Handleiding en opdrachten over (overmatig) gamen

Boek Jeroen S. Lemmers -- Gameverslaving; probleemgebruik herkennen, begrijpen en overwinnen

Boek Herm Kisjes en Erno Mijland -- Gamen en Autisme

Gamen leuk maken voor het hele gezin? [Rule the Game](#) **NIEUW**

Gamen met een beperking

Verzameling aangepaste games [Game-Accisibility](#)

Collectie games en apps [Neave](#)

Iedereen kan gamen [Ablegamers](#)

Groepsdynamica online

Het perfecte Instagram-plaatje, deze [tieners](#) weten precies hoe je dat voor elkaar krijgt

Polarisatie, radicalisering, extremisme en sociale media

[Factsheet](#) voor beroepskrachten van het NJI

Online gokken en kansspelen

[Centrum voor Verantwoord Spelen](#) Expertisecentrum Kansspelen en vraagbaak voor spelers

Project [Ik Ben KOA](#) Platform voor online spelers, alles over de KOA; de wet op de Kansspelen Op Afstand

[Trimbos](#) over Gokken

Jellinek [online zelfhulp](#) Gokken

Alles over online kansspelen door [Rijksoverheid](#) en wat gaat er [veranderen](#) als het wetsvoorstel wordt aangenomen.

Pesten

www.pestweb.nl -- Met een webpagina speciaal voor jongeren van 13 t/m 18 jaar.
www.cyberpestendebaas.nl – Positief opvoeden in de online wereld.
www.meidenvenijn.nl -- Lesmethode om pesten onder meiden aan te pakken.
[Meldknop](#) De eerste stap naar snelle hulp bij internet problemen, voor tieners zelf.



Privacy

Alle informatie over aanpak [online agressie](#) in de jeugdzorg
[Privacy App](#) voor jeugdhulp

Regels en wetten

Startpunt als je de politie nodig hebt www.vraaghetdepolitie.nl
www.iusmentis.com -- Alles wat u wilt weten over de wet en internet.
Alles wat u moet weten over regels over privacy www.mijnprivacy.nl

Seksuele opvoeding

Toolkit met [stappenplan](#) SEXTING voor het praktijkonderwijs en VMBO over sexting, grooming en online veiligheid.

Ouders.nl 'Wat iedereen moet weten over [sexting](#)'

[Sens info](#) Website over seks, speciaal voor jonge tieners.
[HelpWanted](#) hulp bij ongewenste seksuele beelden van minderjarigen.
[Brochure](#) over loverboys voor meiden met een lvb

Alles over sexting op Onuitwisbaar.nu

Vergroot de seksuele weerbaarheid van meiden met een lichte verstandelijke beperking met [Girls Talk](#)

[Hulp](#) voor slachtoffers met een LVB van loverboys en mensenhandel

Nieuwe interventie in de maak bij fonds [Slachtofferhulp](#) na online misbruik



Speciaal Onderwijs

Selfieles; [lespakket](#) van DMS Educatief over sociale media

Workshops voor jongeren over Sociale Media door [SIEM](#)

Gewoon mediawijzer; [lessen](#) voor in het speciaal onderwijs

Website [EduApp](#) is de zoekplek voor educatief lesmateriaal

Wie is de baas van het internet? Gratis [lesprogramma](#) voor kinderen van 10-14jaar

Doorlopende leerlijnen speciaal onderwijs <https://www.mediawijsheid.nl/lesmateriaal/>

Lesprogramma inclusief werkmap <http://www.appnotemouse.nl/>

Mediawijsheid voor kwetsbare doelgroepen www.promediawijsheid.nl

[Sociale Media](#) in het speciaal onderwijs van www.Kennisnet.nl

Filmpje [Veilig leren appen](#) met ZML pubers

Toolbox en leerlijnen bundeling op [WikiWijs](#) speciaal voor VSO scholen **NIEUW**

Tools voor de zorgprofessional

Visiespel [Slim met Media](#) voor de zorg

NJI [Toolbox](#) Mediaopvoeding? Gewoon Opvoeden!

Mag ik van jou -- Kwartetspel om [seksualiteit en intimiteit](#) te bespreken (inclusief set over sociale media)

Social Media [coachkaarten](#) van Tribus pro

Gratis 8 delige cursus voor ouders www.jekindopinternet.nl

Reflecteren met [digitale](#) tools **NIEUW**



Veiligheid

Website van de overheid over [veilig internetten](#)

[Consuwijzer](#) -- Voor advies bij problemen rond kopen en fraude via internet

www.mijndigitalewereld.nl -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid

Hoe maak je [mobiel](#) boef-proef?

[Veilig Plus Aanpak](#) van StaG over veilig internetten

Bescherm jezelf tegen hackers met deze handleiding [Laat je niet hack maken](#) **NIEUW**

Spannend online spel [Hackshield](#) over de gevaren van het internet **NIEUW**

Gratis digitaal boek voor jongeren [What the Hack](#) over cybercrime en privacy **NIEUW**

VR in de zorg

MEE medewerkers [ervaren](#) hoe het is om een lichte verstandelijke beperking te hebben. **NIEUW**

[Reclassering](#) ervaart een LVB met VR **NIEUW**

Websites en tool speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking

[Klikk](#) is een veilige online mediatheek voor en door mensen met een verstandelijke beperking

Ontmoet nieuwe mensen met [ABCDate](#).

Gratis online cursus veilig leren internetten met [WillieWebwijs](#).

[PlienPlein](#) bevat veel filmpjes die zaken eenvoudig uitleggen.

[OOKJII](#) Uniek en toegankelijk platform voor mensen met een verstandelijk en meervoudige beperking

Samen Mediawijs Beleid en [Praatpapier](#) over sociale media door 's Heerenloo

Nationale Talentenbank [Vacaturesite](#) voor mensen met een beperking

Leer zelf online; [E- Learning](#) voor kwetsbare doelgroepen

Bordspel MediaJungle met APP van [Digimant](#)

Bordspel [Sociale Slimmeriken](#) over sociale media

Allemaal digitaal is een [overzicht](#) van digitale spelvormen voor mensen met een licht verstandelijke beperking

Track de Hacker [serious game](#) voor LVB op gebied van internet en veiligheid van Spelwijs **NIEUW**

Websites voor mensen met een lichamelijke beperking

De [cyberpoli](#) is een online ontmoetingsplaats voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte

Whatsapp in de zorg

Stoppen met WhatsApp? Juist omdat we het allemaal **niet** zo goed weten!

Wie weet nu echt of WhatsApp mag in [de zorg](#)?

Whatsapp in de [gezondheidszorg](#), gemak voor de zorgverlener of rampzalig voor de privacy?

Ontmaskerd worden via de [status](#) update van WhatsApp

Vijf [alternatieven](#) voor WhatsApp in de zorg



Zorgopleidingen

Movisie deed [onderzoek](#): Aandacht nodig voor mediawijsheid in opleidingen zorg en welzijn
MBO [Manifest](#) voor mediawijze zorgprofessionals **NIEUW**

Zorgtechnologie/EHealth/Innovatie in de Gehandicaptenzorg

[Digital Health Center](#) brengt vraag en aanbod voor innovatie in de zorg samen

Informeel Kennisnetwerk in de gehandicaptenzorg [VGIinnovators](#)

Community [zorginnovatie.nl](#) (breder in de zorg sector)

[Overzicht](#) 's Heerenloo met innovatieve producten

Dichterbij heeft een uitleen met [450 hulpmiddelen](#) voor allerlei ondersteuningsvragen

Neem vrijblijvend contact op via info@detweetfabriek.nl

Met vriendelijke groet,
Sonja Heijkamp