



“Maak geen probleem van de sociale media, maar kijk waar het werkelijke probleem ligt.”

# “Facebook is niet de schuld van ongewenste contacten.”

Pauline Maas.

Met de komst van mobiele telefoons en sociale media als Hyves en Facebook zijn de mogelijkheden om contacten te maken bijna onbeperkt. Dat vraagt van pleegouders, pleegkinderen en biologische ouders zorgvuldige omgang om ongewenste contacten te vermijden. Remco Pijpers en Pauline Maas van de Stichting Mijn Kind Online, een expertise centrum voor jeugd en media, stellen dat hoe moeilijk het ook is je toch grenzen moet stellen. “Maak heldere afspraken en creëer duidelijkheid. En maak geen probleem van de sociale media, maar kijk waar het werkelijke probleem ligt,” aldus Maas.

is meteen het belang van zorgvuldig internetgebruik duidelijk.

## Verbieden helpt niet

Verbieden van contacten, bijvoorbeeld op Facebook, helpt niet want dan gaan kinderen volgens Maas juist op zoek. “Praat er met elkaar over en vraag bijvoorbeeld met wie ze contact hebben als je ze druk bezig ziet met de telefoon of ‘whats-appen’. Het is ook van belang om te kijken met welke emotie kinderen achter de computer zitten of er vandaan komen. Zijn ze boos of verdrietig of juist blij. Ga hier een gesprek over aan. En als je pleegkind bijvoorbeeld contact met de biologische ouders, broertjes of zusjes heeft, zorg er dan net als bij belcontacten voor dat je er bij bent. Dan houdt je het in de hand en het geeft het kind een veilig gevoel.”

Maas geeft voorlichting op scholen aan ouders en docenten en geeft lessen aan leerlingen. Nadruk legt zij op het zo open mogelijk praten over het internetgebruik. “Vraag net als na een feestje, voetbalwedstrijd of als ze uit school komen hoe het was op internet. Ze doen het tenslotte wel een paar uur per dag.”

Het ‘feest’ in Haren, waarbij een meisje per ongeluk via Facebook iedereen uitnodigde voor haar verjaardag, laat zien dat online activiteiten niet beperkt blijven tot het beeldscherm. Contacten via het internet kunnen mooie maar ook vervelende zaken tot gevolg hebben. Zelf heeft Pauline een keer een rare ervaring door het internetgebruik gehad toen er iemand op haar stoep stond die ze alleen online kende. “Naast docent Nederlands heb ik een ICT achtergrond en weet daardoor heel goed hoe ik veilig en afgeschermd op internet bezig moet zijn. Tijdens een radio interview werd mijn online naam ook genoemd en zo kon worden achterhaald waar ik woonde.” Met dit voorbeeld

Remco wijst erop dat op de achtergrond het loyaliteitsconflict bij het gebruik van sociale media mee kan spelen. “Als de ouders via sociale media contact met het kind zoeken dan is het wel heel moeilijk om dat te weigeren. Daar moet je afspraken over maken, bijvoorbeeld over de tijden en het tijdstip dat je achter de computer zit. Je kunt ook verschillende accounts aanmaken om de beide werelden overzichtelijk te houden. En je kunt overwegen een aparte mobiele telefoon te geven voor het ouderlijk contact.” ●

“Verbieden van contacten helpt niet want dan gaan kinderen juist op zoek.”