

Ik Ben Digitaal Competent

HANDBOEK VOOR COMPUTER-
EN INTERNETGEBRUIK



's Heeren Loo 

Ik Ben Digitaal Competent

Handboek voor het gebruik van internet op de
computer en de telefoon

INLEIDING

's Heeren Loo ondersteunt mensen met een beperking bij wonen, werken, leren en vrije tijd. Zelfregie staat voorop, en verbinden en ontmoeten spelen een belangrijke rol. Contact met andere mensen is nodig om een zinvol bestaan op te bouwen. Cliënten van 's Heeren Loo kunnen zich met ondersteuning van de computer meer ontplooiën op hun eigen manier door nieuwe dingen te leren, het netwerk uit te breiden en zo beter aan te sluiten bij de maatschappij.

's Heeren Loo ondersteunt de cliënten waar mogelijk in het gebruik van de computer in relatie tot de verschillende functies van hun leven.

De computer is niet meer weg te denken uit de maatschappij. In Nederland gebruikt 82,9% van de bevolking internet. Binnen 's Heeren Loo heeft maar 29% van de cliënten ooit iets met een computer gedaan...tijd om daar verandering in te brengen want.....

Uit allerlei onderzoeken blijkt dat de computer echt kan helpen om de kwaliteit van leven van mensen met een beperking te verhogen.

De computer:

- Vergroot de zelfstandigheid, waardoor de cliënt meer controle krijgt over zijn leven
- Zorgt voor uitbreiding en verbetering van het netwerk van de cliënt
- Maakt dat de cliënt meer zelfrespect heeft door digitaal vaardig te zijn; de cliënt hoort erbij!
- Verbetert integratie en participatie in de samenleving
- Verbetert scholing- en studiemogelijkheden
- Zorgt voor uitbreiding van recreatieve mogelijkheden

In dit handboek "Computer- en Internetgebruik" zullen de meest voorkomende computer- en internetprogramma's worden toegelicht. Het is een handboek voor een gezamenlijk leertraject voor begeleiders en cliënten.

Aan het eind van elke module zitten opdrachten voor de cliënt en de begeleider. Sommige opdrachten zijn alleen voor de cliënt, andere alleen voor de begeleider en er zijn opdrachten voor jullie samen. Zo kun je samen 'leren' over de computer en internet. De opdrachten bestaan uit drie onderdelen; weten, praten en doen. Aan de hand van filmpjes, opdrachten en vragen zal je kennis worden vergroot over de computer en internet.

Je kiest zelf wat je wilt leren. Wat je al kan sla je over!

De opdrachten zijn op gekleurd papier gedrukt, zodat je ze gemakkelijk kunt terug vinden aan het eind van elke module. De antwoorden van de opdrachten kun je terug vinden in de laatste module; de bijlagen. De antwoordbladen zijn ook weer op gekleurd papier gedrukt. Als de cliënt of begeleider een onderwerp moeilijk vindt, kun je altijd zelf opdrachten bijmaken!

Het hoofdstuk bijlagen met antwoordbladen van de opdrachten en extra informatie die bij de modules horen die je kunt kopiëren.

Tot slot bevat het handboek 'de grote computer- en internetfinale.' In deze finale komen alle onderwerpen over de computer en het internet voor het laatst bij elkaar. Hier kun je aan elkaar laten zien wat je hebt geleerd.

Door met elkaar aan de slag te gaan en samen de opdrachten te maken zal het ontdekkingsplezier over de computer en internet worden vergroot.

Ik wens jullie veel 'oefen' plezier op de computer en het internet.

A handwritten signature in blue ink that reads "Merel Salomons". The signature is stylized and written in a cursive-like font.

Merel Salomons

INHOUDSOPGAVE

COMPUTER



INTERNET



REGELS EN AFSPRAKEN



ALGEMENE RISICO'S GEBRUIK INTERNET



ZOEKEN OP INTERNET



SPELLETJES OP INTERNET



FOTO'S UPLOADEN OP INTERNET



SOCIALE MEDIA



SKYPE



YOU TUBE



VERVOLG INHOUDSOPGAVE

HYVES



FACEBOOK



MSN



TWITTER



TELEFOON EN INTERNET



APPLICATIES



WHATSAPP



PINGEN



DIGITIPS



BIJLAGEN



MET DANK AAN

- www.schooltv.nl beeldbank voor de verschillende filmpjes die op de DVD staan
- www.klokhuis.nl voor het filmpje over zoekmachine Google terug te vinden op de DVD
- www.consumentenbond.nl voor de verschillende filmpjes die op de DVD staan

's Heeren Loo 

© Merel Salomons
Methodiek & Innovatie



Handboek 'Ik Ben Digitaal Competent'

Handboek voor Computer - en Internetgebruik

's Heeren Loo 